

(五) 哪些中成药可治疗便秘

陕西 主任医师 华廉

中医认为,便秘是因大肠积热、气滞、寒凝或机体阴阳气血亏虚而使大肠的传导功能失常所导致的,可分为“实秘”和“虚秘”两大类。临床实践证实,便秘患者若使用中成药进行治疗,能有效地消除上述导致便秘的根本原因,取得标本兼治的效果。那么,哪些中成药可治疗便秘呢?

一、可治疗实秘的中成药

●清宁丸。清宁丸由大黄、绿豆、车前草、白术、半夏等药物组成,具有清热泻火、通便的功能,适合有咽喉肿痛、口舌生疮、头晕耳鸣、目赤牙痛等实热症状的实秘患者使用。此药的用法是:每次服9克,每日服2次。

●麻仁润肠丸。麻仁润肠丸由火麻仁、苦杏



仁、大黄、木香、陈皮、白芍等药物组成,具有清热滋阴、润肠通便的功效,适合有大便干结、腹部胀满、心烦失眠、小便短赤、舌红、苔干黄等肠胃积热症状的实秘患者使用。此药的用法是:每次服6~12克,每日服2次。

●更衣丸。更衣丸由芦荟、朱砂组成,具有泻火通便的功效,适合有心内热甚、烦躁易怒、睡眠不安等肝火上炎,肠道郁热症状的实秘患者使用。此药的用法是:每次服1.5~3克,每日服1~2次。

二、可治疗虚秘的中成药

●桑椹子膏。桑椹子膏是由桑椹子制成的蜜膏,具有养血润燥、补益肝肾的功效,适合有大便干燥、头昏眼花、心悸失眠、腰膝酸软等虚秘患者使用,尤其适合有此类症状的年老体弱者及产后女性使用。此药的用法是:每次用开水冲服1~2汤匙,每日服2次。

●半硫丸。半硫丸由半夏、硫磺组成,具有温肾、通便的功效,适合有无力解出大便、怕冷、腹中有冷感、手足不温、腰膝酸冷等阳气虚弱症状的老年虚秘患者使用。此药的用法是:每次服0.5~3克,每日服1~2次。

(六) 名医刘炳凡治疗老年性便秘的3则经验方

湖南 副主任医师 杨建竹

刘炳凡(1910~2000)生于湖南省汨罗市,是全国名老中医。1926年,他拜长沙名医柳缙庭为师学习中医。1933年,他开始从事中医临床、教学和科研工作。建国后,刘炳凡历任湖南省中医药研究所研究员、临床研究室副主任、理论研究室副主任、中华中医学会第一、二届理事。1991年,他荣获“国家有突出贡献的专家”称号。刘炳凡平

生擅长诊治内科、妇科和儿科疾病,著有《脾胃论注释》、《金元四大医家学术思想之研究》、《湖南省名老中医医案选》等著作。根据七十多年的临床经验,刘炳凡将老年性便秘分为火炽水亏型、津枯血少型和阴凝夹瘀型,并创制了可治疗各型便秘的经验方。下面就介绍一下这3型便秘的特点及治疗这3型便秘的经验方:

1. 火炽水亏型便秘。此型便秘患者常因劳神苦思而出现心烦失眠、头昏耳鸣、舌赤口干、脉弦细等症状。治疗此型便秘应坚持滋肾水、降心火的原则,可选用百合地黄汤加减。其方药组成是:生地 30 克,玄参 15 克,麦冬、百合、白芍各 10 克,甘草 5 克。将上述药物用水煎煮后去渣取汁(也可在药店直接加工成袋装的药液),每日服一剂,分 2 次服下。此方中的诸药相合,具有水火既济、润肠通便之功,可取得“增液以承气”的效果。刘老在临床上使用此方治疗火炽水亏型便秘,屡有良效。

2. 津枯血少型便秘。津枯血少型便秘患者可出现三五日乃至一周不排便、排便时因用力而气喘、头部大量出汗、排便后起身时头晕目眩、血压偏高等症状。此型便秘患者在服用大黄、果导片后只能暂时缓解病情(停药后可出现更严重的便秘),在服用番泻叶后则可出现恶心欲呕的症状。治疗此型便秘应坚持补益肝肾、“增水行舟”的原则,可选用首乌决明汤。其方药组成是:制首乌 20 克,生地黄、女贞子各 15 克,白芍、草决明各 12 克,肉苁蓉 10 克,白蜜少许。将上述药物用水煎煮后去渣取汁(也可在药店直接加工成袋装的药液),每日服一剂,分 2 次服下,连续用药 14 天为一个疗程。患者若出现气喘、干咳、咽痛等肺气偏

盛的症状,可在此方中加入苏叶。患者若出现易疲劳、排便无力的症状,可在此方中加入黄芪、桔梗。刘老在临床实践中发现,老年人所患的便秘大多属于津枯血少型便秘,而此型便秘患者若能使使用首乌决明汤进行治疗,往往可取得又快又好的效果。

3. 阴凝夹痰型便秘。清代名医叶天士认为,“老年衰惫,无攻病成法……以护真阳为主”。这句话的意思是说,老年便秘患者的阳气衰弱,在进行治疗时要以养护阳气为主。而老年便秘患者若长期服用泻药进行治疗,可因阳气受损、寒湿之邪侵犯机体而出现腹胀、按之坚硬如石、饮食难下、常吐浊痰、舌淡胖、苔白滑而厚等阴凝夹痰的症状。治疗此型便秘应坚持祛寒化痰的原则,可选用西硫半夏丸。其方药组成是:西硫磺、法半夏各 250 克,豆腐 1000 克,蜂蜜适量。将硫磺捣碎,放入豆腐内用水熬煮 24 个小时,取出硫磺,放在阴凉处晾干。将硫磺与法半夏一起研成细末,炼蜜为丸(或去药店直接加工成蜜丸,每丸应如梧桐子大)即成,可每次服 30 丸,每日服 3 次,在饭前服用,一般连续用药 5 日就可取得较好的通便效果。一般来说,热药皆有燥性,只有硫磺性热而能通,可有效地治疗便秘。在临床上,刘老用此法治疗阴凝夹痰型便秘,常获得良效。

(七)治疗便秘的成功妙方七则

1. 芦根蜂蜜膏。我的一位亲戚今年 66 岁,患便秘已经 12 年了。这些年来,他一直服用酚酞、番泻叶等泻药进行治疗,但无法根治此病。我了解他的病情后,让他服用芦根蜂蜜膏进行治疗。在使用此方两个月后,他便秘的症状就完全消失了,至今也没有复发过。此膏

的制作方法是:取芦根 500 克,蜂蜜 750 克。将芦根入锅加 6000 毫升的清水先浸泡 4 个小时,再用慢火煎煮 2 个小时,去渣取汁。将所得的药液加热浓缩至剩余 750 毫升,调入蜂蜜熬成药膏即成,可每日服 3 次,在每餐前各服 30 毫升。

——山东省莱州市慢性病防

2. 决明子茶。在临床上,我经常使用决明子茶治疗便秘,取得了很好的效果。决明子茶的制作方法:取决明子一汤匙,用开水冲泡(或入锅加 500 毫升的清水煎煮数分钟,去渣取汁)后代茶饮用,可每日服一剂,在早晨空腹和晚上睡觉前各服一次。此方具有清肝明