

先兆流产辨证治疗法



怀孕后阴道不时少量流血，无腰酸腹痛者，称为胎漏；妊娠期仅有腰酸腹痛或下腹坠胀者，称为胎动不安。胎漏与胎动不安都是流产的先兆，除注意休息外，还可用中医辨证治疗。

1. 气血虚弱型：阴道少量出血，血色淡红、质稀薄，神疲肢倦，面色白，心悸气短，舌质淡，苔薄白，脉细滑。治法：宜补气养血、固肾安胎。方药

为人参、当归、杜仲、白术、陈皮各10克，白芍、熟地各12克，黄芪15克，炙甘草5克，水煎服。

2. 血热型：阴道出血，血色鲜红，心烦不安，口干咽燥，或有潮热，小便短黄，大便干结，舌质红，苔黄而干。治法：宜滋阴清热、养血安胎。方药为生地黄、熟地黄各12克，白芍、淮山、苘麻根各15克，黄芩、黄柏各10克，水煎服。

3. 跌打伤胎型：妊娠外伤，腰酸，腹胀坠或阴道出血，舌淡红，苔薄白，脉滑无力。治法：宜补气养血、安胎。方药为熟地黄、当归、人参各10克，川芎6克，菟丝子、桑寄生、续断、黄芪各15克，水煎服。

（湖南省中医药研究院附属医院 妇科
主任医师 郑纯 邮编：410006）

木鳖子陈醋可治神经性皮炎

神经性皮炎，又称慢性单纯性苔藓，发病原因不明确，一般认为是多种因素引起的神经功能失调和机体组织改变所致。中医认为，本病多为湿热毒邪蕴于肌肤，阻滞经络，日久生风化燥，肌肤失养所致。临床采用木鳖子陈醋治疗，有较好的疗效。

方法：取木鳖子（去外壳）60克，烤干后研成细粉，放入陈醋500毫升内浸泡7天后备用。使用前先用绿茶水清洗患部皮损处，再用药液直接涂搽，每日2~3次，7天为1个疗程。

（四川 李子怡）