

例6：李某某，女，33岁。1978年10月2日诊。患者同年3月途经大沅水坝，因闻其水声如雷，当晚回家出现小便淋漓不禁，后辗转半年，求神求医罔效。症见头昏头胀，胁部隐痛、急躁易怒，口燥咽干，舌红少苔，脉弦细而数。证属肝肾阴虚。药用生地25克 川楝12克 柴胡10克 淮山12克 益智仁12克 五味子15克 麦冬15克 北沙参12克 牡蛎12克 龙骨10克 肉苁蓉15克，滋肾阴以养肝木，补元阳以助封藏，守上方进退，调治1个半月获痊。

**七、补益督脉，充髓缩尿**

督脉起于会阴，根于肾。若督脉不足，脊髓不充，失于固摄，则无能约束膀胱与尿道而致小便失禁。症见尿自遗，头重头晕，体力衰退，脊背酸楚，甚则不能俯仰。治当补益督脉充髓缩尿。以右归丸，沈氏菟丝子丸加减治疗。

例7：周某某，男，47岁。1978年11月7日诊。患者两年前因饮酒过量，醉后入房，后常有遗精和小便频数现象。经屡服滋阴固涩之品后，遗精好转，但小便难以自制，稍用力或逆气均会自遗。伴见乏力少神，腰背冷痛，难以弯曲，舌淡苔白，脉弦细无力。证属肾督亏虚。药用熟地25克 淮山15克 狗脊15克 鹿角胶12克 杜仲10

克 续断12克 当归10克 旱莲草15 升麻4克，诸药协力肾督双补，按上方化裁，经治32天，使两年顽疾霍然而愈。

**八、通因通用，祛淤缩尿**

适用于下焦蓄血，尿道受阻，使膀胱气化失司而致小便失禁。《仁斋直指附遗方论》说：“下焦蓄血，其与虚劳内伤，则便溺自遗而不知。”症见小腹胀满隐痛，并可触及肿块，尿滴沥不畅，时而自遗。治当通因通用，活血祛淤，切忌温补固涩之法。用血府逐淤汤加减治疗，如因难产损伤膀胱而致下焦蓄血，则用补中益气汤加破血药图治，攻补兼施。

例8：杨某某，女，30岁。1983年12月15日诊。患小便失禁1年，经中西医治疗无效，症见小腹胀痛，经期加剧，左下腹触及鸡蛋大小肿块，固定不移，直立或卧位均有小便自遗，苔白，舌边紫暗，脉沉涩。证属下焦蓄血，膀胱淤阻。药用当归15克 川芎8克 桃仁12克 红花10克 赤芍15克 土鳖8克 牛膝15克 柴胡10克 大黄8克 甘草3克 韭子10克 升麻4克，药进6剂，痛止尿遗稍减，药症相投，继原方化裁。待肿块消失后，以温肾补血为主，经治1个半月而愈。

## 调肝法治疗经前疾病举隅

湖南省中医药研究院 郑 纯

妇女经前期以气为用，是肝肺化气运血的阶段，多表现实证，常以疏肝理气泻实为主而获良效。现举例如下：

**病案举例**

**(一) 经前腹痛呕吐**

周某某，24岁。已婚。干部。17岁月经初潮，每次行经前腹痛，结婚流产1胎后，疼痛逐渐加重，月经推后，量少，色淡红，痛时伴有恶心呕吐，畏寒，四肢不温。近1年来经前腹痛加剧，2~3天卧床不起，有时突然昏倒，四肢厥

冷，冷汗淋漓，家人常用盐炒外敷，稍能减轻，待月经来潮排出膜样组织疼痛缓解。西医诊断，“膜样痛经”，“子宫内异位症”。要求服中药治疗。1986年5月30日初诊，时值经前，下腹部疼痛剧烈，恶心干呕，畏寒四肢不温，弯腰捧腹，舌质淡红，脉弦细迟。证属肝经虚寒，胞脉不温，寒凝血滞。治宜温肝散寒，行气止痛。用暖肝煎合温经汤加减：酒炒当归7克 枸杞9克 肉桂2克 制半夏5克 广木香5克 小茴香5克 台乌9克 酒炒白芍9克 茯苓10克 沉香5克 川芎5克 吴茱萸5克 生姜三片，服5

剂。外用麝香风湿油擦关元、气海，擦至下腹部自觉有一股热感，日2~3次。

复诊：月汛来潮，经量中等，腹痛明显减轻，呕吐止，下腹部已有温暖感，脉弦细，苔薄白，续服上方3剂，并嘱病人每次行经前服上方5剂，连服3个周期，多年痼疾获愈。

### (二) 经前泻泄

余某某，38岁。小学教师。16岁月经初潮，一贯正常。近1年来，每于经前1周开始双乳房作胀，双乳头疼痛，不能触衣，烦躁易怒，时而叹息，全身沉重无力，口干不欲饮，既而腹泻，腹痛，泻后痛不减，呈黄稀便，日4~5次，无臭味，直至月经来潮，腹泻腹痛减轻，每次月经如故。1985年2月30日来诊，时值经前，故疾又发，纳差，神疲，恶心想呕，舌淡红少苔，脉弦细。证属肝旺脾虚之腹泻，治以舒肝理气，健脾止泻，用痛泻要方合逍遥散加减：白术10克 白芍15克 炒防风5克 陈皮5克 香附7克 茯苓10克 郁金5克 橘核10克 明党12克 淮山12克 炒谷芽10克 炒山楂10克，服5剂，腹泻腹痛止，月经来潮。嘱每次月经来潮前7天开始服上方5剂，连服3个周期，半年后随访，经前腹痛腹泻未复发。

### (三) 经前吐衄

游某某，23岁。已婚。工人。18岁月经初潮，素来月经量多，经色暗紫，有块，经期腰腹痛甚，口干咽燥，面色红。近1年来，每于经前口中出现血腥味，烦躁，乳房胀痛，面部发赤，既则血从口鼻而出，量多，色鲜红，常常自服冷水2杯，则血量稍减。经前口鼻出血多，至行经时经血即减少，下腹隐痛，腰痛，1987年5月20日来诊，刻下正值经前期，形体肥胖，面部发赤，

烦躁，夜不能寐，口干喜冷饮，口有血腥气味，自觉有气从少腹向上冲胸膈，两胁胀痛，大便秘结，即有吐血之势，舌质红少津，苔干黄，脉弦数有力。证属肝郁化火，火气上逆。治宜疏肝泻火，引血下行。方拟清肝引经汤加减：当归7克 白芍12克 生地15克 丹皮10克 栀子10克 黄芩7克 川楝10克 白茅根60克 川牛膝10克 藕节10克，服2剂，未发吐衄，嘱病者平日禁食辛辣燥烈之物，每逢经前5天并始服上方7剂，连服4个周期，此后经前未再吐衄，月经正常，随访1年未复发。

## 体 会

经前疾病以调肝为主，调肝主药为白芍，苦酸而柔阴，入肝经血分，能化阴补血，和营敛阴，补肝血而养经脉，敛阴精以和营卫，为肝家要药。3例中均用白芍。同时经前疾病必须掌握月经周期用药，在经前服药，连续服用3~6个周期为1疗程，疗效更佳。经前疾病还必须注意调达情志，避免情绪激动，躁怒，少食助阳提火之物。

经前用药也不是一成不变的，而是随时变通。如例2经前泻泄，属木旺乘土，方中防风宜轻用，此为理脾之引经药，功同柴胡，因柴胡耗阴不宜用。例3经前吐衄，火气上逆，方中白茅根用量宜大，用至60克，配牛膝引热从小便而出。

经前疾病，调肝为之常法，笔者曾同样用调肝泻肝法治疗经前风疹、经前浮肿、经前乳痛等，均收到较好效果。

(上接33面) 症，辨证为脾虚运化失常，湿浊薰蒸成黄，用白术之健脾化湿，茯苓之淡渗利湿，川朴之苦温燥湿，桂枝之辛温通阳，茵陈之退黄，用药似乎已很妥贴，然服药9剂，其效平平。是何道理？再次详审病情，患者除有上述诸症外，尚有腰酸肢软，腰以下水肿，小便短

少，舌质淡等症，审证求因，已成脾肾阳虚之势。前三诊辨证为脾虚湿盛，显属重病轻辨，终至病重药轻，必然不效。治病求本，本在脾肾阳虚。故四诊时在前方的基础上加用附片，温脾肾之阳以治其本，标本同治，阳气仍旺，则寒易散，湿易去而黄退肿消，终获良效。