

郑纯运用消法治疗妇科疾病经验

丁正香, 郑 纯

(湖南省中医药研究院附属医院 湖南 长沙 410006)

【摘要】 介绍郑纯教授运用消法治疗妇科疾病经验。郑教授认为妇女有余于气,病多坚、结;治疗妇科疾病宜辨气分、水分、血分,倡和消渐散;消法贵在协调运转,升降气机;并合理运用虫类药以消;且注重内外兼治。

【关键词】 妇科疾病;消法;名医经验;郑纯

【中图分类号】R271 【文献标识码】A 【文章编号】1003-7705(2015)10-0025-02

郑纯教授师从全国名老中医刘炳凡,是全国第五批师承带徒指导老师,湖南省中医药研究院主任医师,从事妇科临床30余年。消法乃中医治法中八法之一,是通过具有消积导滞和消消散结作用的方药消散和破削体内有形积滞,以祛除病邪的治疗

方法^[1]。郑教授认为妇女有余于气,病多坚、结,消法是妇科疾病中常用大法,临床上善用消法治疗妇科顽症。现将其运用消法的经验总结如下。

1 妇女有余于气,病多坚、结

《灵枢·五音五味》载“妇人之生,有余于气,

石膏味甘、辛,性寒,归肺、胃经,生用有清热泻火、除烦止渴的功效,为治疗头痛、齿痛常用药。《名医别录》记载其“除时气头痛身热,三焦大热,皮肤热,肠胃中隔热,解肌发汗;止消渴烦逆,腹胀暴气喘息,咽热”。川芎性善疏通,能上行头目,旁达肌腠,可祛风邪、调气活血、祛瘀止痛,为治头痛要药。《本草汇言》记载“芎藭,上行头目,下调经水,中开郁结,血中气药……气善走窜而无阴凝黏滞之态,虽入血分,又能祛一切风,调一切气。”对于疼痛,叶天士认为,病初在气,病久在血,疼痛日久,病在血分,脉络瘀阻,“不通则痛”,故病久以川芎调气活血,并兼以舒解郁结之功。细辛味辛、性温,归少阴经,长于祛风止痛,走窜之力强,能通利九窍。《神农本草经》载其“主咳逆,头痛脑动,百节拘挛,风湿痹痛,死肌。明目,利九窍”。白芷归肺、胃、大肠经,亦可祛风止痛,通鼻窍,善治外感头痛,无论寒热均可配伍应用,另外,白芷可治疗阳明经头痛、齿痛,能达阳明经脉循行之处,与细辛同为止痛要药。蔓荆子辛散苦泄微寒,功能疏散风热,清利头目,止疼痛,可协助白芷、细辛疏风止痛。羌活辛温发散,气味雄烈,善于升散发表,有较强的解表散寒、祛风胜湿止痛之功。防风质松而润,祛风之力强,为“风药之润剂”、“治风之通用药”,又能胜湿、止痛、止痉,《神农本草经》记载其“主大风头眩痛,恶风,风邪,目盲无所见,风行周身,骨节疼痛,烦满”。蒺藜入胃、大肠经,为治头痛、牙痛、鼻渊之要药,皆取其

辛热能入阳明经而散浮热。白芍长于养血柔肝,缓急止痛,与甘草配伍(芍甘汤),是临床缓急止痛的常用组合。同时,甘草具有调和诸药的作用。全方配伍,以疏风止痛为主,寒热并用,并兼以调气活血,标本同治,诸药辛散上行而达头面部,另石膏、蔓荆子苦寒,能防止诸辛散之品升散太过;并配以川芎调气活血,兼能疏肝解郁,芍甘组合柔肝缓急而增强止痛效果。胡师临床上常以此方加减治疗多种证型的原发性三叉神经痛,随证易君并加减。

3 典型病案

患者,男,49岁,因“左侧面部反复发作性疼痛3年”于2014年4月于门诊就诊。时症见:左侧面部电击样疼痛,以左侧下颌部尤甚,反复发作,受寒风、说话、冷水刷牙及洗脸等均可诱发,纳眠可,二便调,舌淡红、苔薄白,脉弦紧。颅脑核磁示:三叉神经与血管紧密接触。西医诊断为“三叉神经痛”;中医诊断为“面痛”,辨证属“风寒外袭证”。治疗以疏风散寒止痛为主,处以舒风宁方加减。临床处方:细辛6g,石膏30g,白芷15g,蔓荆子15g,防风9g,天麻12g,羌活9g,生麻黄6g,石决明15g,川芎15g,蒺藜12g,金银花15g。7剂,水煎服,每天1剂。1周后患者复诊,诉上述症状有所减轻,依上方加减治疗1个月后患者左侧面部疼痛症状较前明显减轻,发作频率明显减少。

参考文献

- [1] 吴江. 神经病学(2版)[M]. 北京:人民卫生出版社,2010.
- [2] 韩振蕴. 王玉来治疗三叉神经痛经验[J]. 中医杂志,2003(6):462.

(收稿日期:2014-12-19)

第一作者:丁正香,女,主治医师,研究方向:妇科疾病的中医诊治

通讯作者:郑纯,女,主任医师,研究方向:妇科疾病的中医诊治, E-mail: 76353410@qq.com

不足于血”,即指妇女的生理特点为气有余而血不足。肝气常有余,肝血常不足,疏泄无度,脾失健运,冲任不调,气血失和,引发经、带、胎、产、杂病等众多证候,因郁而致病^[2]。元·朱丹溪《丹溪心法》亦载“气血冲和,万病不生,一有怫郁,诸病生焉,故人身诸病多生于郁。”气机不畅常可导致多种疾病,如痰饮、血瘀、食积、水湿等,故有“百病皆生于气”之说。妇科疾病中很多与气机郁滞,致湿、痰、瘀等邪气结聚,停滞于脏腑、经络、肌肉而成。郑教授认为妇科肿瘤、炎性包块、乳腺增生、卵巢囊肿、子宫内膜异位、宫外孕、输卵管阻塞不通、软组织粘连等病症皆与气郁邪聚有关,临床特点表现为病邪之有所结,有所滞,有所停留,有所瘀郁。《素问·至真要大论》中载“坚者削之,结者散之”,是通过消散积聚凝滞而祛除体内有形之邪的理论先导。郑教授在治疗妇科疾病时,消法运用较多,能消邪于无形,是治疗妇科疾病的基本大法。

2 辨气分、水分、血分,倡和消渐散

妇科肿瘤、炎性包块、乳腺增生、卵巢囊肿、子宫内膜异位、宫外孕、输卵管阻塞不通、软组织粘连等病症,发病常因气之升降出入运行受阻,气机不畅,受阻较甚,致其阻滞不通时,则形成“气结”,久郁生热,煎熬水液成痰,血受热则成瘀,痰瘀阻于络脉而成肿、成积、成块。临床上此类病症表现有坚结不散,推之不移,有形可征,痛有定处,多属血分病;有聚散无常,推之可移,痛无定处,多属气分病;亦有湿聚痰凝,成肿,成包,胀痛,重浊,多属水分。气、血、水三者互相牵连为病,仅有主次之分,而非单独为病。此类病症,郑教授认为当首辨病位在气分、水分、血分,次辨邪之主次兼夹。

运用消法治疗的妇科疾病,多成因已久,治疗上也非短期内能速愈,故郑教授倡导和消渐散。所谓“和”,即用平和之品,调和气血。气以和为补,血以和为顺。使用药性较缓和的行气、活血、利水之品,消散积滞,流畅气血,分利水湿。消法虽属泻法,但不峻猛克伐,从而祛邪不伤正,扶正不碍邪,坚持服药,可使病邪渐消缓散。

3 升降气机,协调运转

气机的升降失调致使气血津液不能正常化生或者转化,从而产生湿、痰、瘀等一系列病理产物。气机升降失衡则精、血、津液无以化,湿停为痰,血停为瘀,最终引起湿、痰、瘀蓄积,进而停滞于最虚之处,病理产物又进一步加重气机运行的失衡^[3]。对有形、无形邪结之症,运用“坚者削之,结者散之”之消法,贵在协调运转,升降气机,运用药性升降浮沉的趋势,因

势利导,消邪于无形。郑教授认为正气充足是保证气机升降正常运行的根本,若正气不足,气行无力则易致气滞邪聚,所以“坚者削之,结者散之”的前提是正气充足,扶正是用消法的前提。故在行气、化痰、逐瘀的基础上应依据不同部位采用不同的调理升降之药,如乳腺增生、少腹肿块常以柴胡配香附、桔梗配牛膝、枳壳配小茴香等进行升降配伍,寓降于升、升中有降、以降助升、欲降先升、升降相合,达到升降斡旋、邪消结散的目的。对气、痰、瘀结聚化热者,常用辛开苦降配伍,以红花、桂枝、川芎、三棱、莪术等辛温走散药配伍黄连、大黄等苦寒药,使“辛以散之”、“苦以泻之”,辛能开散宣通,苦能沉降通泄,两者合用,开散之中寓有通泄,通泄之中寓有开散。

4 合理运用虫类药

顽固不愈之症,治疗若单用草木之剂无法通幽消积,虫类药以其蠕动、飞升走窜之性,具搜络逐瘀、化痰消癥作用,性猛效专而善治之^[4]。妇科肿瘤、炎性包块、乳腺增生、卵巢囊肿、子宫内膜异位、宫外孕、输卵管阻塞不通、软组织粘连等病症多属临床顽疾,虫类药搜络逐瘀、化痰消癥之效可加强行气、化痰、逐瘀药消散之功。在古代文献中蜈蚣有“堕胎”之功,如《名医别录》载“疗心腹寒热结聚,堕胎,去恶血”,故郑教授常用蜈蚣治疗宫外孕,消胚散结;在治疗子宫内膜异位症时常用水蛭配僵蚕、蜈蚣、全蝎、土鳖虫消癥止痛,效果颇佳;用穿山甲配柴胡、郁金、香附治疗输卵管阻塞性不孕;用穿山甲配三棱、莪术消癥瘕及盆腔炎症包块;用土鳖虫、水蛭消子宫肌瘤。

5 内外兼治,自创经验方

郑教授认为,对于妇科顽症的治疗,不应仅局限于中药内服,还应配合中药外敷治疗,方能显效。内服代表方:黄芪 20g,党参 15g,土茯苓 15g,丹参 15g,土贝母 15g,菝葜 30g,炮甲 10g,桃仁 10g,红花 10g,薏苡仁 15g,三棱 15g,莪术 15g,活血藤 15g,鸡矢藤 15g,乌药 10g。外敷代表方:活血藤 50g,鸡血藤 50g,鸡矢藤 50g,丹参 50g,乳香 15g,没药 15g,蒲公英 50g,菝葜 50g,败酱草 50g,紫花地丁 50g,透骨草 50g,忍冬藤 50g,蒲黄 50g,路路通 50g。临床应用时应随症加减。

参考文献

- [1] 刘美良,马文侠.消法在妇科癥瘕中的运用[J].光明中医,2012,27(10):1972.
- [2] 徐连.“女子多郁火”之临证心得[J].新中医,2014,46(7):238.
- [3] 刘瑞,花宝金,侯炜.从气机升降学说论肿瘤病机[J].中医杂志,2014,55(7):546.
- [4] 董婷,曹旭升,曾庆秋.虫类药妇科应用举隅[J].甘肃中医,2008,21(1):16.

(收稿日期:2014-12-30)