

郑纯从心论治妇科痛证经验

丁正香 郑 纯

(湖南省中医药研究院附属医院 湖南 长沙 410006)

[摘要] 总结郑纯教授从心论治妇科痛证的经验。郑教授认为妇科痛证大多与心理因素有关,发生后多出现情志变化。从情志致痛与心的关系、心主血与妇科痛证、心主神志与妇科痛证论述了妇科痛证病因病机与心的关系。主张宁心安神、滋肾养阴治疗月经痛证;交通心肾、舒心养神治疗妊娠痛证;养心通脉治疗产后诸痛;清心扶正治疗妇科癥瘕疼痛,疗效颇佳。

[关键词] 妇科痛证;中医药疗法;名医经验;郑纯

[中图分类号] R271.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1003-7705(2015)05-0032-02

大凡经、带、胎、产中的各种疼痛,均属妇科痛证之列,妇科常见病、多发病常常与痛证有关,以痛证为主诉就诊者临床上约占妇科门诊总量的1/3~1/2之多^[1],如痛经、经行头痛、妊娠腹痛,经前后及产后的腹痛、身痛、癥瘕腹痛等。《内经》有载“诸痛痒疮……皆属于心”,郑教授认为疼痛无不涉及心肝,尤其是心神更为重要,女子“以血为本”,心主全身之血脉,“胞脉者属心而络于胞中”,妇科各种疼痛无不与心有关,现将其从心论治妇科痛证经验介绍如下。

1 妇科痛证特点

从现代医学来看,女性因为生殖器官、激素成分及激素水平波动,社会心理因素的不同,与男性比较,疼痛存在性别差异。生物学可以影响和改变机体对疼痛的心理学体验,而社会心理因素也可以影响疼痛的生物学表现。在不同的实验性疼痛刺激下(如热痛、压痛、化学性刺激痛等),健康人群中女性的痛阈和疼痛耐受性通常比男性低^[2]。临床工作中,女性较男性对疼痛刺激更敏感,女性出现疼痛的部位也较男性多^[3]。中医学认为妇科痛证的发生与女性生理特点和病理变化密切相关,妇科痛证大致可以归为4类:(1)月经病痛证,包括痛经、经行头痛、经行身痛、经行乳房胀痛;(2)妊娠病的痛证,包括妊娠腹痛、妊娠腰痛、妊娠下身抽痛等;(3)产后病疼痛,包括儿枕痛、产后身痛、产后头痛、产后腰痛、产后胁痛等;(4)妇科癥瘕痛证,包括乳房痛(急性乳腺炎、乳房囊性增生、乳房结核、乳癌)、腹部癥瘕积聚证(子宫内膜异位症、盆腔炎、带下瘕聚、卵巢囊肿)。较多妇科痛证的发生时间在经期、孕期、产后,常伴随着患者机体气血的急剧

变化,或气血亏虚,机体失养,或正气亏虚,感受外邪。此外,较多的妇科痛证与患者心理因素有关,常由紧张、压力大、焦虑等心理变化诱发加重,或妇科痛证发生后患者常出现情志的变化,伴随着心烦、失眠、郁闷等心理性症状。

2 妇科痛证病因病机与心的关系

2.1 情志致痛与心关系密切 《灵枢·邪客》:“心者,五藏六府之大主也,精神之所舍也”,情志致病尤其与心关系紧密,情志为病的病理反映也是首先影响于心,再由心波及他脏。妇科痛证的病因,大抵可分为内因与外因两种,其中情志所伤是妇科痛证发生的重要内因。情志因素在妇科病发生发展中的影响日益增加。情志失调可导致经、孕、产、乳诸疾,凡强烈或持久的精神刺激或生活环境改变造成的情绪波动,都可引起脏腑、气血、阴阳的失调,进而影响冲任、胞宫、五脏的正常功能,导致气血运行障碍,不通则痛,则可导致一系列妇产科痛症,诸如痛经、经行身痛、经行乳房胀痛、妊娠腹痛、产后腹痛等^[4]。

2.2 心主血与妇科痛证 妇女以血为本,经水为血所化,心主血,心生血、行血,当心之主血功能正常,气血能畅利下达胞宫则经、带、胎、产正常,反之则胞脉闭塞,“心气不得下通”,妇科疾病相应而生。正如《女科经纶》“妇人百病皆自心生”,《灵枢·五音五味》:“妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也。”“气血失调”是妇科痛证的重要机制之一,妇科痛证中因气而致病的有痛经、经行乳房胀痛、妊娠腹痛等。因血虚或血瘀致病的则遍及妇科各种痛证。妇科痛证与心主血的功能失常密切相关。

2.3 心主神志与妇科痛证 中医学还认为疼痛反

第一作者:丁正香,女,医学博士,主治医师,研究方向:妇科疾病的中西医诊疗

通讯作者:郑纯,女,教授,主任医师,第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,硕士研究生导师,研究方向:妇科疾病的中西医治疗, E-mail: zhengchun1953@sina.com

应和“神”有关,感觉属于神的活动,神由心气主。所以《素问·至真要大论》认为“诸痛痒疮,皆属于心。”把气血运行障碍引起疼痛归为心之所为。唐·王冰认为“心寂则痛微,心躁则痛甚,百端之起皆由心生”指出了心神之躁寂与疼痛的关系,痛生于心也。“所以任物者谓之心”,一切感觉都是心感受了刺激传导后而发生的。妇科痛证的发生也是气血运行障碍时的反应传导至心而产生的感觉。

3 从心论治妇科痛证

3.1 宁心安神、滋肾养阴治疗月经病痛证 经前期阳长阴消,气血活动旺盛,易心气郁而化火,出现经前头痛、乳房胀痛,郑教授在治疗经前头痛、乳房胀痛时,常用丹栀逍遥散清热疏肝的基础上加莲子心、黄连、龙骨、龙齿等清心、镇重安神之品。行经期,冲任气血波动的变化导致冲任郁闭,经行不畅,不通则发痛经。冲任二脉直接参与十二经脉活动,冲任受阻或亏损,必将影响十二经脉气血的运行,则经脉拘急而发经行头痛、经行身痛、经行乳房胀。行经期,以调经为要,前人谓心气下降,胞脉通畅,则月事能顺利来潮。郑教授在调经的基础上常选加丹参、夜交藤、合欢皮、琥珀、茯神等,宁心降气,调经止痛,以顺应新周期的形成。经后期易出现阴血亏虚、经脉失养而经后身痛、头痛,治宜在滋肾养阴的基础上,加灯心、莲子心、丹参、鸡血藤、肉桂、龙骨等宁心安神之品,达到“欲补肾者先宁心,心宁则肾自升”,以加强滋肾养阴调经之效。

3.2 交通心肾、舒心养神治疗妊娠病痛证 受孕之后,阴血聚于冲任以养胎元,致使母体处于阴血偏虚,阳气偏亢,气机不利的妊娠生理状态,若素体脏腑气血偏盛偏衰,或孕后复感邪气,伤及经络气血,加之受孕后心理紧张,夜不安眠,以致心肾不能相济则可导致妊娠腹痛、妊娠腰痛等痛证发生。其治疗以治病与安胎并举。郑教授常在安胎方中加入石菖蒲、莲子心、黄连、阿胶、炒枣仁、茯神、青龙齿等交通心肾之品。此外,注意心理疏导,稳定心理情绪,舒心养神治疗妊娠病痛证亦有较好疗效。

3.3 养心通脉治疗产后诸痛 产后血虚,胞脉失养,气血运行不畅而常致产后身痛、产后头痛、产后腰痛等证,产后处于多虚多瘀的状态,虚通常是生产时亡血伤津造成的,心主血,心能生血,血能生津。郑教授在治疗产后因阴血亏虚、不荣则痛患者时,常用归脾汤、天王补心丹加减以养心安神,补血止痛。心主脉,心能行血,产后瘀血阻络,不通则痛,针对产后瘀血阻络患者,常用血府逐瘀汤去桃

仁、红花,加鸡血藤、桂枝以逐瘀通脉止痛。

3.4 妇科癥瘕痛证需清心扶正 妇科癥瘕的形成常由脏真虚弱,或气血亏损,导致机体的阴阳血气偏盛偏衰,血气乖乱,导致痰瘀相互胶结所致。薛新甫云“妇人痲癥瘕,大抵因饮食起居七情失宜,亏损脏腑,气血乖违,阴络受伤,循行失度所致。”罗谦甫云“养正积自除,必先调养,使荣卫充实,若不消散,方可议下。但除之不以渐,则必有颠覆之害;若不守禁忌,纵情嗜欲,其有不丧者鲜矣。”郑教授认为妇科癥瘕的发生及疼痛出现与正气亏虚及纵情嗜欲相关,在治疗时除要扶养正气外,也要清心寡欲,养神取气,可防气血乖违,减轻疼痛。常在治疗原发病的基础上加远志、龙骨、莲子心、肉桂、朱砂等宁心安神之品,并嘱患者清心寡欲,静养神气,切忌纵情嗜欲。

4 小 结

妇科疾病临床上多从肝肾、脾胃的病机论治,从心论治常易被人们所忽视。心为五脏六腑之大主,《素问·灵兰秘典论》“心者,君主之官也,神明出焉。……凡此十二官者,不得相失也。故主明则下安,以此养生则寿,殁世不殆,以为天下则大昌。主不明则十二官危,使道闭塞而不通,形乃大伤,以此养生则殃”。这里的“十二官”即是指人体五脏六腑,另加心包络。“不得相失”是指各脏腑之间必须相互协调。“以此养生则寿”是说若人体十二脏腑在心的统率下,彼此相互配合使用就能寿命长久^[5]。心主神志,心主血脉,妇科痛证多伤气血,与神志相关。郑教授在总结前人论述的基础上结合自身临证经验,根据妇科痛证的发病特点,其强调安定心神的重要性,重视从心论治,在妇科痛证的治疗中,时时不忘宁心安神法的运用,丰富了妇科杂症的辨证论治,也取得了很好的临床疗效。

参考文献

- [1] 何清一. 妇科痛证探源[J]. 中国中医基础医学杂志, 2002, 17(9): 548.
- [2] Paller CJ, Campbell CM, Edwards RR, et al. Sex-based differences in pain perception and treatment[J]. Pain Med, 2009, 10(2): 289-299.
- [3] 雷静, 隋美玉, 尤浩. 痛觉基础与临床研究中性别差异现象[J]. 中国疼痛医学杂志, 2011, 17(11): 689.
- [4] 徐昕. 浅议情志因素与妇产科疾病[J]. 时珍国医国药, 2007, 18(11): 2835-2838.
- [5] 陆惠, 陈宝田. 安神法应作为中医治疗大法[J]. 现代消化及介入诊疗, 2010, 15(1): 57.

(收稿日期: 2014-08-11)