

郑纯运用风药治疗妇科疾病经验

丁正香 郑 纯

(湖南省中医药研究院附属医院 湖南 长沙 410006)

[摘要] 介绍郑纯教授运用风药治疗妇科疾病的临床经验。郑教授认为妇人多郁,风药可宣以去郁;风药升阳,可治疗血证;风药胜湿,可治疗水湿病;风药入络,可治疗妇科痛证;风药可作为引经药引经报使。

[关键词] 妇科疾病;风药;名医经验;郑纯

[中图分类号] R271.1 [文献标识码] A [文章编号] 1003-7705(2015)09-0031-02

风药是一类具有类似风作用特性的药物,现代多指临床用于祛风或治疗风病的药物^[1]。李东垣开风药升阳之先河,创风药治疗脾胃内伤杂病。郑纯教授师从全国名老中医刘炳凡,是全国第五批师承带徒指导老师,从事妇科临床工作30余年。郑师认为风药作用广泛,在妇科疾病中,风药运用得当,疗效独特。笔者(指“第一作者”)有幸在国家名中医传承室——郑纯妇科工作室随师临诊,受益匪浅。现将郑纯教授用风药治疗妇科疾病临床经验介绍如下。

1 妇人多郁,风药宣以去郁

《灵枢·五音五味》载“妇人之生,有余于气,不足于血”,即妇女的生理特点为气有余而血不足。肝气常有余,肝血常不足,疏泄无度,脾失健运,冲任不调,气血失和,经、带、胎、产、杂病等众多证候由生,因郁而致病^[2]。《丹溪心法》载“气血冲和,万病不生,一有怫郁,诸病生焉,故人身诸病多生于郁。”妇人多郁不仅可致情志病,气机不畅常可导致多种病理产物,如痰饮、血瘀、食积、水湿等。风药是有风木属性的一类药物,具有生长、升发、条达、舒畅等特性,犹如春之升发,风之轻扬,其禀轻灵之气,显木之升发,通畅肝气,开通肝窍,引药入肝,振奋气机^[3]。风药可解肝郁、升清阳、调气机、散郁火^[4]。郑师常用逍遥散、柴胡疏肝散、四逆散等疏肝之剂配伍少量防风、桑叶、秦艽、苏叶等宣畅气机,升发肝气,加强疏肝解郁之功效。

2 风药升阳,治疗血证

张仲景《伤寒论》、《金匮要略》奠定了风药治疗血证的临床学基础,如《金匮要略》中用小建中汤治“虚劳里急,悸、衄,以桂枝、生姜辛散温中、振脾益气,乃《素问·阴阳应象大论》气虚宜掣引之”;“唾脓血,以升麻散火解毒,鳖甲散瘀止血”。妇科血

证,以崩漏、月经过多、月经先期、经间期出血、经期延长最为常见。血证从脾胃调治有重要意义,益气血生化皆有赖于脾胃,古人调治气血,往往以归脾汤补脾阴以生血,补中益气汤补脾阳以生气。李东垣谓“参术补脾,非防风、白芷以引导之,则补药之力不能到”,风药能振脾益气而能摄血。郑师常在健脾益气的基础上加白芷、荆芥、防风、桑叶、升麻、蔓荆子振脾升阳,治疗中气下陷导致的各种妇科血证。如用固本止崩汤加白芷、荆芥治疗阳气不升,下陷阴中,迫血而下的崩漏;用归脾汤加桑叶、防风治疗脾气亏虚,脾不统血之月经量多。

3 风药胜湿,治疗水湿病

“风胜湿”首论于《内经》,在后世医家的发挥下,风药用来治疗水湿痰饮。《脾胃论》载“湿寒之胜,助风以平之”,李东垣用升阳除湿汤治疗脾虚湿盛,不思饮食,泄泻诸症,方中用防风、羌活、独活、藁本等与升麻、柴胡配伍,升发清阳,助运水湿。风药味辛性轻灵升发阳气,振奋气机,气机畅则水湿行,且风药性温燥,主升阳,善行走,畅达气机,善于燥湿化痰,畅气胜湿,淡渗药与风药合用,则水易行,湿易化,即是“风能胜湿”之用^[5]。完带汤中用荆芥穗治疗脾虚带下,郑师常在完带汤的基础上加防风、羌活等祛风之品治疗寒湿带下;健脾益肾的基础上加用荆芥、桑叶等风药治疗湿阻胞宫之不孕,祛湿助孕;在健脾化痰的基础上加葛根、防风、柴胡治疗痰湿型多囊卵巢综合征;对妇科水肿病也常加用麻黄、防己等祛风利水之品。

4 风药入络,治疗妇科痛证

风药味辛入络,具发散邪气、破散结滞、宣通气机、行气活血、疏通脉络之功。久病久痛久瘀入络者,如顽固性经行头痛、妇科术后软组织粘连痛、妇

第一作者:丁正香,女,主治医师,研究方向:妇科疾病的中医诊治

通讯作者:郑纯,女,主任医师,研究方向:妇科疾病的中医诊治 E-mail: 76353410@qq.com

科恶性肿瘤疼痛,郑师依《临证指南医案》所载“其通络方法,每取虫蚁迅速飞走诸灵,俾飞者升,走者降,血无凝著,气可宣通”,常用僵蚕、地龙、蜈蚣、全蝎等虫类风药,取其性善走窜,剔邪搜络之性,用治草木攻逐之品不效之顽固性疼痛。对寒凝血瘀之痛经、产后身痛、绝经后骨质疏松疼痛,常用桂枝、细辛、羌活、防风、生姜诸疏风药,既宣散透邪,又通阳畅气,以止疼痛。对热郁血瘀之痛经、妇科炎症性疼痛,常用柴胡、薄荷、蝉蜕、葛根、防风之类具有轻扬之性或含芳香之气的风药,以开发郁结,宣畅气机,使血脉通调,通则不痛。

5 风药引经,引经报使

风药辛窜善行,走而不守,最宜做引经之用,以引药直达病所。张元素《洁古老人珍珠囊》中所列引经药,风药占其大半,几乎涵盖了手足三阴三阳。东垣在此基础上进一步发挥,在诸多方剂中广泛应用风药引经以直达病所^[6]。郑师在治疗热入血室之寒热往来、月经异常时,常在小柴胡汤的基础上加川芎、荆芥引药入胞宫。

6 小结

郑师对风药治疗妇科病有独特见解,重用风药加强中药治疗经、带、胎、产疾病的疗效,对用风药治疗妇科病做了很多临床总结。妇人多郁,郑师常用风药宣以去郁,在妇科血证、痛证、水湿证的治疗上,善用风药。同时对寒证、热证所选用的风药也进行了分类,寒证常选用桂枝、细辛、羌活、防风、生姜等,热证常选用柴胡、薄荷、蝉蜕、葛根、防风之类。风药易耗气伤阴,所以,风药运用时常应配伍益气养阴扶正之品,剂量也不宜过,宜轻。

7 典型病案

张某,女,32岁,2014年3月27日初诊。主诉:经行头痛3个月。现病史:患者自诉从2013年12月开始无明显诱因出现月经来潮时头痛,双侧太阳穴附近疼痛为甚,呈跳痛,受风寒感冒后加重,月经干净后疼痛消失,平时月经5/30d,量不多,色鲜红,无腹痛,孕2产1人流1,平时精神一般,纳食、夜寐尚佳,舌质淡红,苔薄白,脉弦细。西医诊断:血管神经性头痛。中医诊断:经行头痛;证型:风痰上扰,阻滞经络。治法:化痰祛风,通络止痛。方药:半夏白术天麻汤加减。药物:天麻12g,党参10g,茯苓10g,白术10g,法半夏10g,陈皮10g,白芍10g,白芷10g,蔓荆子10g,刺蒺藜10g,僵蚕5g,炙甘草5g,全蝎6g,川芎10g,藁本10g。7剂,水煎服,每天1剂,分2次服。4月3日二诊:患者月经快要来潮,双乳轻微胀,纳寐可,大小便调,舌质暗红,苔薄白,脉弦细。上方加桃仁10g,红花10g,苍术10g,益母草30g。7剂,水煎服,每天1剂,分2次服。4月24日三诊:经

后期,患者4月17日月经来潮,服药后经行头痛较前明显减轻,偶有头痛,无其他特殊不适,月经量较前增多,色红,无腹痛及腹胀。纳寐可,大小便调,舌质暗红,苔薄白,脉弦细。虑其肾虚痰瘀阻络,治宜补肾养血活血通络;用滋肾养阴汤加减。药物:熟地10g,牡丹皮10g,山茱萸10g,山药10g,白芍3g,桑椹子10g,紫河车5g,阿胶5g,女贞子10g,墨旱莲10g,菟丝子10g,当归10g,补骨脂10g,天麻10g,白术10g。7剂,水煎服,每天1剂,分2次服。5月9日四诊:患者月经快要来潮,无明显特殊不适,纳寐可,大小便调,舌质暗红,苔薄白,脉弦细。续以化痰祛风、通络活血止痛之半夏白术天麻汤加减。药物:天麻10g,党参10g,茯苓10g,法半夏10g,白术10g,陈皮10g,白芍10g,白芷10g,蔓荆子10g,刺蒺藜10g,僵蚕5g,全蝎6g,川芎10g,当归10g,桃仁10g,红花10g,益母草30g。7剂,水煎服,每天1剂,分2次服。5月29日五诊:经后期,患者5月17日月经来潮,服药后经行头痛较前明显减轻,只头痛1次,另无其他特殊不适,月经量较前增多,色红,无腹痛及腹胀。纳寐可,大小便调,舌质暗红,苔薄白,脉弦细。继续予上方巩固治疗。10剂,水煎服,每天1剂,分2次服。

按:经行头痛在临床上较为常见,与月经周期关系密切,经期发作,经后消失。此案辨证治疗予以半夏白术天麻汤加减治疗,全方以化痰祛风止痛为主,方中半夏、陈皮化痰降逆;天麻熄风祛痰,止头晕痛;党参、白术、茯苓健脾除湿,以截生痰之源。因日久成瘀,故予以活血通络之品如桃仁、红花、益母草、当归、川芎、僵蚕、全蝎等。

参考文献

- [1] 张晓阳. 浅论风药[J]. 中医杂志, 2003, 44(3): 227.
- [2] 徐涟. “女子多郁火”之临证心得[J]. 新中医, 2014, 46(7): 238.
- [3] 利黎, 罗再琼, 敬樱, 等. 论风药开郁[J]. 湖南中医杂志, 2014, 33(3): 85.
- [4] 王明杰, 黄淑芬, 罗再琼, 等. 风药新识[J]. 泸州医学院学报, 2011, 34(5): 570.
- [5] 蒋军林, 李倩. 风药之功用浅谈[J]. 中医药导报, 2007, 13(3): 79-80.
- [6] 彭建. 风药应用探析[J]. 中国医药导报, 2008, 33(5): 60.

(收稿日期: 2015-12-30)

温馨提示

为了严肃学风, 尽力杜绝学术界剽窃、伪造、篡改及一稿多投、一个学术成果多篇发表等学术不端现象, 以期进一步提高本刊学术水平, 营造良好学术氛围, 本刊已采用 CNKI 科研诚信管理研究中心提供的“科技期刊学术不端文献检测系统 (AMLC)”对每一篇来稿进行检测, 对抄袭率超过 30% 或“治疗方法”与已发表的相关文献基本相同的论文一律不进入初审流程。请各位作者投稿前自行把好准入第一关, 避免一切学术不端行为。