



天气变化大 “咳咳咳”已上线 专家告诉您该如何用药

◎ 药剂科 易灿玲 刘会

患者慎用。

2.杏苏止咳颗粒（糖浆、口服液）：用于风寒感冒咳嗽、气逆。注意事项：风热、燥热及阴虚干咳者慎用。

热咳

一般是由痰热阻肺所致的反复咳嗽，如过量食用上火食品。症见咳嗽、痰多黄稠，咽干疼痛，口渴，常伴有发热、头痛、头晕、胸闷。

清热止咳推荐用药

1.急支糖浆：用于外感风热所致的咳嗽。注意事项：孕妇及寒证者慎用。因其含有麻黄，故运动员、心脏病、高血压病患者慎用。

2.止咳橘红丸（胶囊、颗粒、口服液）：清肺，止咳，化痰。用于痰热阻肺引起的咳嗽痰多、胸满气短、咽干喉痒。注意事项：风寒咳嗽、干咳无痰者慎用。

燥咳

一般是由燥邪犯肺所致的咳嗽。

症见咳嗽、痰少、不易咯出、或痰中带血、胸闷等。

润肺止咳推荐用药

1.秋燥感冒颗粒：清燥退热，润肺止咳，用于感冒秋燥证。注意事项：风寒感冒、脾胃虚寒者慎用。孕妇慎用。

2.雪梨止咳糖浆：用于燥痰阻肺所致的咳嗽、痰少；支气管炎见上述证候者。注意事项：痰湿阻肺者慎用。

大家要切记，咳嗽类型不一样，选择的治疗药物不一样，大家一定要在医生指导下合理服用药物，千万不要随意自行购买服用。

药剂科:取得批准文号的医院特色中药制剂品种47个、7种剂型，常年配置使用的特色中药制剂30余种。加工炮制室为国家中医药管理局中药炮制技术传承基地，湖南省名老中医药专家（黄柏良）传承工作室。

联系电话：0731-89520241



膝盖突然疼痛，小心骨坏死

◎ 骨伤科 仇湘中 薛凡

63岁的王大妈突然觉得右膝盖疼痛，在家自行用药后，便没在意了。近日，右边膝盖疼痛再次发作，行走困难，随后来到我院名医堂骨伤科门诊就诊。经诊断，确定为右膝关节骨坏死。

“只是膝盖疼痛，怎么成了膝关节骨坏死？”王大妈对此一直想不通。

我院骨伤科大科主任仇湘中介绍，自发性膝关节骨坏死以60岁以上女性多见，绝大多数患者都以膝关节内上方突发剧烈疼痛为首要表现，负重时疼痛加重，行走困难，休息时疼痛可部分缓解，有时候晚上睡觉都会痛，甚至痛醒，膝关节局部可有压痛、肿胀等表现。该疾病经膝关节核磁共振检查才能确诊，X线、CT检查诊断困难，因此膝关节骨坏死误诊率极高，一直不受大众的重视，导致许多患者本能通过非手术综合治疗控制的，最终都因病情加重不得已做了膝关节置换术。

仇湘中介绍，老年人如果突发膝关节疼痛，尤其是膝关节内侧区域的疼

痛，要及时到医院骨伤专科就诊，进行相关检查很有必要，仇湘中还强调该疾病是进行性加重的，且不会自愈，如不加以控制，病情只会越来越重，因此，应及早就诊治疗，若非手术治疗无效，可考虑膝关节单髁置换术。

骨伤一科（脊柱微创科）:我省最早开展脊柱、关节微创治疗的科室之一。多年来学科团队一直潜心脊柱、关节疾病的微创诊治研究，疗效显著。

科室地址：外科楼三楼二病区

联系电话：0731-85920362（医生办）
85920200（护士站）



头痛不可小觑 小心是脑动脉瘤惹的祸

◎ 脑病科 李月娥

56岁的陈叔叔凌晨突发剧烈头痛，没有引起重视，以为是普通的感冒头痛，但两天后还是没有缓解，于是来我院就医，经急查CTA，结果显示蛛网膜下腔出血，出血原因竟是颅内动脉瘤破裂！

什么是颅内动脉瘤？

颅内动脉瘤指动脉血管壁的局限性异常扩张。由于动脉壁的病变或损伤，形成动脉局限性膨出，以搏动性肿块为主要症状。动脉瘤破裂后表现为剧烈头痛，恶心、呕吐，脑膜刺激征阳性，可直接危害患者生命及神经功能。

如此严重的并发症该如何治疗？

对于动脉瘤破裂，传统的治疗就是直接开颅手术。但是随着科技进步，我们用介入手术也可以达到同样的目的，并且介入手术不开刀，创伤小，恢复快，效果好。

做了介入手术后还需注意什么？

- ◆出院后需要半年复查，遵医嘱按时按量服药；
- ◆注意休息，保持良好心态；
- ◆进食低盐、低脂清淡饮食，避免进食刺激性食物，禁烟、酒，保持大便畅通；
- ◆高血压患者应特别注意气候变化，规律服药，将血压控制在适当水平，切忌血压忽高忽低；
- ◆值得提醒的是要避免导致动脉瘤破裂的危险因素出现，如吸烟、血压过高，口服避孕药、服用刺激性物质、饮酒等。

脑病科:以中风病、眩晕、失眠、痴呆、麻木、头痛等为主要研究方向，先后研制的益肾止晕颗粒、健脑活络膏、健脑通络胶囊、养心安神片、昇力合剂等特色科室制剂，应用广泛，疗效明显。

科室地址：内科楼四楼

联系电话：0731-85920208（护士站）
85920368（医生办）

肿瘤三科:以肺癌、大肠癌、肝癌为主攻方向，在肺癌、乳腺癌、消化系统肿瘤、骨及软组织肿瘤、头颈部癌、恶性淋巴瘤、多发性骨髓瘤、白血病的诊断和治疗方面有丰富的临床经验，特别是对晚期肿瘤的并发症处理和毒副反应防治有独到之处。

科室地址：肿瘤楼三楼

联系电话：0731-85920381（医生办）
85920211（护士站）